

沖縄県協発377号  
平成26年12月8日  
文ス第442号  
平成26年12月8日

沖縄県バレーボール協会  
会長 翁長 良成 殿

公益財団法人沖縄県体育協会  
会長 仲井眞 弘多  
(公印省略)

沖縄県文化観光スポーツ部  
部長 湧川 盛順  
(公印省略)

平成26年度沖縄県競技力向上対策研修会への派遣について（依頼）

時下、貴台におかれましては、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。  
平素より、本県のスポーツの振興に格別の御協力を賜り心から感謝を申し上げます。

さて、本県の競技力向上を図る目的で、平成26年度沖縄県競技力向上対策研修会を別紙要項により開催します。

つきましては、時節柄御多忙の折、誠に恐縮に存じますが、趣旨を御理解のうえ貴団体の下記担当者を出席させていただきますようお願い申し上げます。

#### 記

1. 日 時 平成27年1月23日（金） 13:00～16:55（受付12:30～）
2. 会 場 沖縄県立総合教育センター 沖縄市与儀587 TEL 933-7555
3. 参加者 理事長、強化部長、競技種別強化担当者、国体監督他

連絡先 文化観光スポーツ部スポーツ振興課  
担当 外間 徳男  
TEL 098-866-2708 FAX 098-866-2729  
E-mail: hokamanr@pref.okinawa.lg.jp

## 平成26年度沖縄県競技力向上対策研修会開催要項

- 1 目 的 選手の育成強化に携わる各競技指導者が一堂に会し、研修を深めることにより、指導力を高め、本県の競技力向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人沖縄県体育協会 沖縄県
- 3 後 援 NHK沖縄放送局、沖縄タイムス、琉球新報、沖縄テレビ、琉球朝日放送、  
(予定) 琉球放送、ラジオ沖縄、FM沖縄
- 4 期 日 平成27年1月23日(金) 13:00～16:55 (受付 12:30～)
- 5 会 場 沖縄県立総合教育センター Tel (098)933-7555
- 6 参加対象 (1) 競技団体理事長・競技種別強化担当者  
(2) 高体連役員・各競技専門委員長  
(3) 高野連役員・強化担当  
(4) 高校強化推進運動部指導者  
(5) 中体連役員・各競技専門部長  
(6) 中・高・大学運動部活動外部指導者  
(7) 県体育協会・市郡体育協会役員  
(8) スポーツ医・科学委員会委員  
(9) 中・高・大学で運動部活動を指導している者  
(10) 各競技団体から推薦された者  
※ 参加者につきましては、下記の連絡先までご連絡下さい。  
連絡先(沖縄県スポーツ振興課 Tel(098)866-2708 担当:外間)
- 7 参加人数 300人程度
- 8 日程及び内容  
12:30～13:00 受 付  
13:00～13:05 主催者あいさつ・・・競技力向上対策委員会委員長 嘉手苺 孝夫  
13:05～14:50 企画提案型競技力向上対策事例発表と次年度の取り組みについて  
(15分×3) 『優秀指導者増強計画 ～学ぶことを止めたなら教えることを辞めなければならない～』  
・発表者 1 (沖縄県ハンドボール協会)  
『一貫指導システムによる競技力向上対策事業』  
・発表者 2 (沖縄県バレーボール協会)  
『企画提案型競技力向上対策事業』  
・発表者 3 (沖縄県レスリング協会)  
(12分×5) 『国民体育大会に向けた一貫指導体制構築へのマルチモデル』  
・発表者 4 (沖縄陸上競技協会)  
『トップジュニア競技力向上事業』  
・発表者 5 (沖縄県テニス協会)  
『国際的トップ指導者による国体女子チーム強化事業』  
・発表者 6 (沖縄県バスケットボール協会)  
『恒常的トップアスリート育成事業―「金のたまご」発掘―』  
・発表者 7 (沖縄県ウエイトリフティング協会)  
『国民体育大会で得点獲得へむけたアクションプラン』  
・発表者 8 (沖縄県バドミントン協会)  
14:50～15:00 質疑応答  
15:00～15:10 休 憩  
15:10～16:40 講 演 高妻 容一(東海大学教授)  
16:40～16:50 質疑応答  
16:50～16:55 閉会のあいさつ・・・県体育協会副会長

# 高妻 容一(東海大学)

コウヅマ ヨウイチ

身分:教授

学位:体育学修士

スポーツ心理学

競技力向上のメンタルトレーニング

スポーツ選手やコーチにスポーツ心理学の心理的スキル(メンタル)トレーニングを指導し、メンタル面の強化を実践させ、そのトレーニング効果を分析・検討します。また、選手やコーチなどに対する心理的サポート(コンサルティング・教育・指導・サービス)や心理的スキルを紹介し、選手・コーチ教育の立場からも研究をしています。

国際応用スポーツ心理学会

日本スポーツ心理学会

日本体育学会

日本武道学会

日本音楽療法学会

日本フットボール学会

国際スポーツ心理学会

基礎から学ぶ!メンタルトレーニング(ベースボールマガジン社)単著

今すぐ使えるメンタルトレーニング:選手用(ベースボールマガジン社)単著

今すぐ使えるメンタルトレーニング:コーチ用(ベースボールマガジン社)単著

社会人の実践メンタルトレーニング(ベースボールマガジン社)単著

結果を出す人のこころの習慣(サンマーク出版)単著